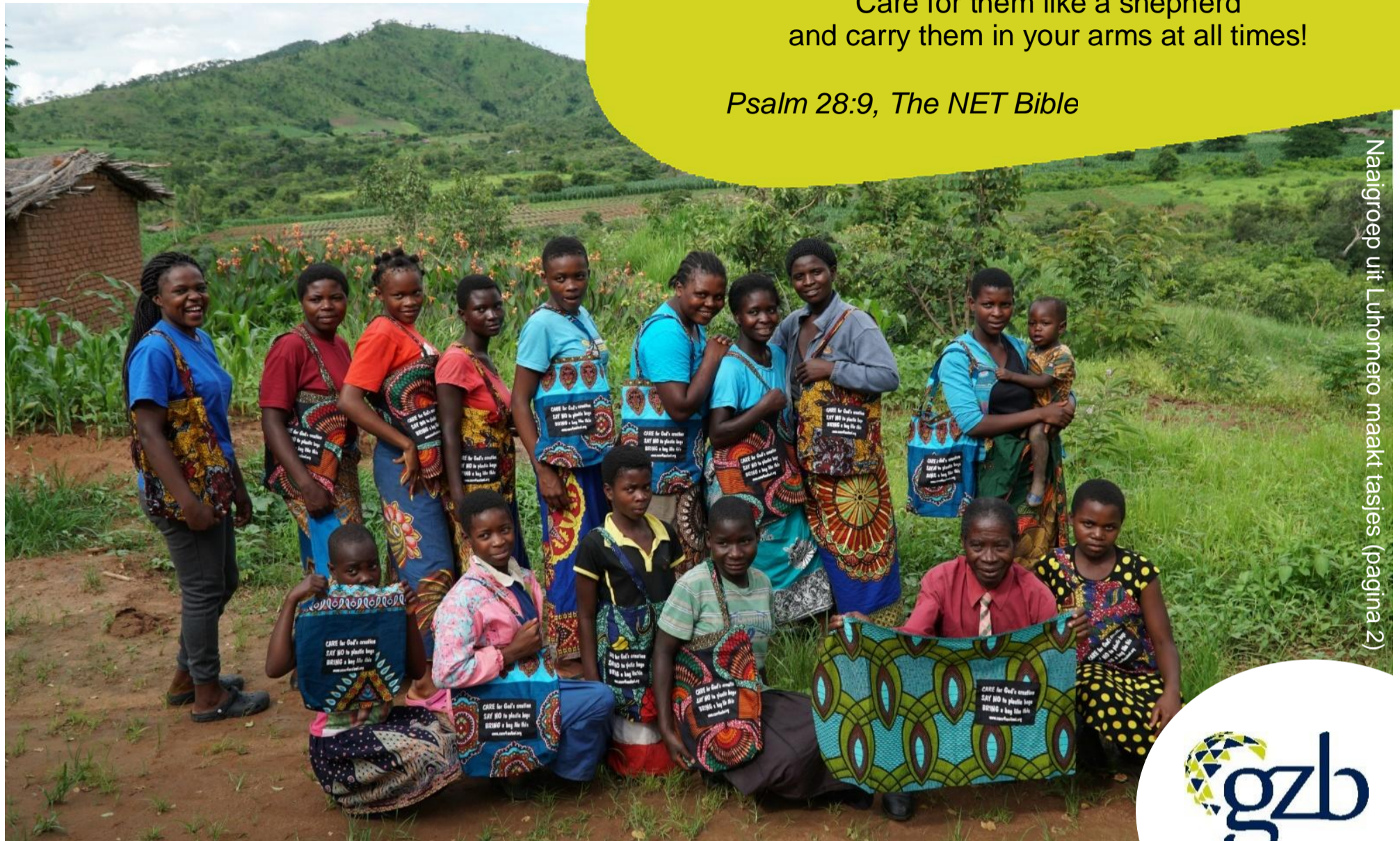


Deliver your people!  
Empower the nation that belongs to you!  
Care for them like a shepherd  
and carry them in your arms at all times!

*Psalm 28:9, The NET Bible*



Naaigroep uit Lihomero maakt tasje (pagina 2)



## Bijpraten: Gebedsstof

**Het is ons de vorige keer goed gevallen: de Nieuwsbrief beginnen met enkele korte berichten waarin we u bijpraten. En die meteen een uitnodiging zijn om met ons mee te bidden en te danken.**

- Op donderdag 28 maart hopen we op Schiphol te arriveren en begint ons eerste, tweejaarlijkse tussenvoer. We beginnen dan met een feest: onze jongste dochter Tonnie gaat namelijk trouwen, en wel met Timon de Jong. Daarvoor hebben ze zaterdag 30 maart gereserveerd. We kijken daar natuurlijk erg naar uit.
- Van zondag 31 maart tot en met zondag 14 april zijn we beschikbaar om in het hele land presentaties te geven over ons leven en werk in Malawi. Meer daarover verderop in deze Nieuwsbrief. De komende weken zijn we ons daarop aan het voorbereiden.
- Op zaterdag 1 december werd onze kleinzoon Pelle geboren, zoon van Hanna en Peter. Iedereen is blij als na de geboorte van een kleinkind alles goed is, maar dat is zeker het geval als je zo'n kleine 8.000 km van elkaar vandaan woont. God dank!
- Direct na ons verlof (begin juni) kan Gert eindelijk beginnen aan het verspreiden van de handleiding om in de gemeente Bijbelstudie te doen en van de boekenleggers die Bijbelstudie ondersteunen. Ook kunnen we ieder regionaal kantoor (Presbytery Office) dan van een voorraad Bijbels voorzien; in elke regio (ook op het platteland) kunnen mensen dan een Bijbel kopen.
- Dit jaar beginnen we met 'interculturele Bijbelstudie'. We willen vier Bijbelstudiegroepen in Malawi koppelen aan vergelijkbare groepen in Nederland. De Bijbelstudiegroepen gaan hetzelfde gedeelte lezen en bespreken, en de oogst daarvan zullen de aan elkaar gekoppelde groepen met elkaar delen. Wat ontdekken we door in een verschillende cultuur hetzelfde Bijbelgedeelte te lezen? De zomerperiode is er een van voorbereidingen, in september gaan we van start.
- Tot nu toe groeien de gewassen op het land uitstekend: regen en zon wisselen elkaar geregeld af. Wel merken we steeds weer dat deze tijd van het jaar (tot mei, de periode van de oogst) voor veel mensen een tijd is van schaarste en gebrek. Vooral kinderen, mensen met een zwakke gezondheid en ouderen lijden daar onder.

**Met onze nieuwsbrieven houden we graag iedereen op de hoogte die zich op de een of andere manier met ons en onze missie verbonden voelt. Welkom!**

Malawi is een schitterend land. In de regentijd is alles prachtig groen – kijk maar naar de foto op de voorpagina. Maar in een andere betekenis van het woord is het in Malawi allemaal niet zo groen: er is weinig milieubewustzijn.

“Hier in Malawi hebben we de neiging om plastic overal neer te gooien”, zei een Malawische die daar van baalt. Dunne, blauwe of zwarte plastic zakken liggen inderdaad overal: achteloos weg gegooid, omdat ze hun eenmalige dienst hebben gedaan.

In 2011 stuurde de Malawische overheid een delegatie naar Rwanda om te zien hoe het ook anders kan. Daar geldt al jaren een totaalverbod op plastic zakken. Dat heeft zijn vruchten afgeworpen: toen we in 2015 in de hoofdstad Kigali waren, waren we ervan onder de indruk hoe schoon de stad oogt. De Malawische delegatie deed er inspiratie op en de overheid besloot daarop ook hier een verbod op plastic zakken in te voeren, te beginnen met degene die gemaakt worden voor eenmalig gebruik (tot 60 micron dikte). In december 2012

werd het verbod ingesteld, maar zes jaar later is het nog steeds niet van kracht. Eerst stelde de regering zelf de invoering en handhaving een paar keer uit. Daarna vochten producenten van plastic zakken het verbod bij de rechter aan, tot nu toe helaas met succes.

Met steun van het programma ‘Groene GZB’ zijn we een ‘tassen project’ begonnen. Jonge vrouwen maken van fleurige Malawische stoffen tassen voor ons. Wij gaan ze



Ethel Msiska

gebruiken als we in ons werk iets uit te delen hebben: medicijnen, boekenleggers, handleidingen, enzovoorts. Die doen we dan in zo'n tas, die mensen er gratis bij krijgen. We hopen natuurlijk dat ze de tas vervolgens vaak gaan gebruiken, zodat ze regelmatig 'nee' kunnen zeggen tegen plastic zakjes. Dat brengen we ook onder de aandacht met de tekst die op de tassen is genaaid:

*CARE for God's creation  
SAY NO to plastic bags  
BRING a bag like this.*

*ZORG voor Gods schepping  
ZEG 'NEE' tegen plastic zakken  
GEBRUIK een tas als deze.*

We verwijzen ook naar een eenvoudige, Engelstalige website, waarop meer is te lezen over wat ons beweegt: [www.care4malawi.org](http://www.care4malawi.org) (geen .nl dus!)

Op de GZB-dag zal er aandacht zijn voor de 'Groene GZB' en dan zijn onze tassen te koop. Ook tijdens onze presentaties in de verlofperiode hebben we ze natuurlijk bij ons. De opbrengst van

de tassen die we in Nederland verkopen gebruiken we om de tassen die we in Malawi gratis uitdelen te bekostigen. Door het kopen van een tas stimuleert u mensen in Malawi dus om 'groen' te leven. En de naaiers van deze tassen zijn er blij mee: dankzij dit initiatief hebben ze wat werk en dus inkomen, en sommigen leren dankzij dit project naaien. Het mes snijdt dus aan meer kanten...

## Rieneke: Geertrude



In januari hebben we in drie dagen tijd tien nieuw vrijwilligers getraind. Zij wonen verspreid over een gebied waarin we nog maar kort geleden met palliatieve zorg zijn gestart. Een van de nieuwe vrijwilligers is Geertrude. Met haar twee maanden oude baby op de rug nam ze deel aan de training. Wat een kanjer!

Kort na de training brengt ze ons bij John. Hij is weduwnaar en heeft jaren in Zuid Afrika gewerkt. Daar heeft hij de bloemetjes buiten gezet: veel alcohol en veel vrouwen. Maar hij werd ziek en toen kwam hij terug naar Malawi. Nu woont hij in de buurt van zijn broer. Hij heeft nogal wat beperkingen en “Parkinson-achtige verschijnselen”. De tranen stromen over zijn wangen als hij vertelt dat niemand hier naar hem omkijkt. Hij heeft zich in tijden niet kunnen wassen. Ondertussen blijft hij maar zeggen: “But Jesus loves me so much!” Alsof hij dat tegen zichzelf preekt, om het niet te vergeten. En onze komst – die noemt hij een regelrecht geschenk uit de hemel...

# Oeps: Lenen

Geef aan hem die iets van u vraagt, en keer u niet af van hem die van u lenen wil.

Mattheüs 5: 42

In Malawi moet ik dikwijls aan deze woorden van Jezus denken. "Vaak gebruikt een Afrikaan die geld nodig heeft het woord 'lening', terwijl hij een 'gift' bedoelt", las ik ergens. Herkenbaar. De gedachtegang is dan: als je zoveel geld hebt dat je mij een lening kunt geven, dan heb je dat bedrag zelf blijkbaar niet nodig. Waarom zou ik het je dan terugbetalen?

Vrijwel alle verzoeken om geld te lenen, wijs ik vriendelijk maar beslist af. Soms gééf ik gewoon wat geld aan iemand die om een lening vraagt. "Betaal me maar niet terug", zeg ik dan, "maar zodra je in de situatie bent dat je dat zou kunnen doen, help met dat bedrag dan een ander die het nodig heeft." Of daar iets van terecht komt, laat ik dan maar liever los. In elk geval hoef ik niet voortdurend achter m'n geld aan... Verder leen ik regelmatig geld uit via organisaties die microkredieten verstrekken. Dat vind ik een goede manier om mensen ècht te helpen.

Maar om eerlijk te zijn, ik geef zeker niet aan iedereen die iets van me vraagt. Daar heb ik meestal een goed verhaal bij. Vind ik zelf tenminste. Bijvoorbeeld: Ik kan onmogelijk beoordelen of je het ècht nodig hebt. Veel aangrijpende verhalen zijn helaas (geheel of gedeeltelijk) uit de duim gezogen. Of ik weet: als je de dingen anders zou aanpakken, zou je mijn hulp helemaal niet nodig hebben. Als ik kansen zie, moedig ik mensen graag aan: je kunt er zélf voor zorgen! Soms zijn mensen er mee geholpen dat ze onrealistische dromen laten varen. Dan praat ik daar maar over. Vaak proberen we mensen die hun hand bij ons ophouden wel te helpen, maar niet met geld.

Toch blijft het woord van Jezus storen, ook al vermoed ik dat Hij bij deze woorden vooral denkt aan levensbedreigende situaties.

Hebt u dat ook? Storen ze u ook? En hoe gaat ú daar eigenlijk mee om?

Bovenstaande overdenking is een bewerking van een van de veertien meditaties die Gert schreef voor het GZB Dagboek *Een handvol koren 2019*. Zolang de voorraad strekt kost de editie 2019 nu maar €5,00. Bestellen kan bij het GZB-kantoor (0343 - 51 24 44) of via <https://www.gzb.nl/doe-mee/koop-het-gzb-dagboek>.

# Verlof: Delen

Op donderdag 28 maart hopen we in Nederland te arriveren voor het tweejaarlijkse verlof. De periode van zondag 31 maart tot en met zondag 14 april is gereserveerd om naar gemeenten te gaan om daar over ons leven en werk in Malawi te vertellen. We kijken daar erg naar uit. Hieronder vindt u ons voorlopige programma. We vermelden daarin ook de datums waarop Gert buiten onze 'presentatieperiode' ergens in Nederland een kerkdienst leidt.

Vaak zullen we aansluitend aan de dienst iets delen over ons leven en werk in Malawi.

Wilt u dat we in de periode van 31 maart tot 14 april ook in uw gemeente iets komen vertellen en laten zien? Aarzel dan niet en neem contact met ons op. We komen graag, om wat voor groep het ook gaat (jong/oud, man/vrouw, etc.)

zo 31 mrt	10.00	Rotterdam-Lombardijen, Johanneskerk   Kerkdienst
vr 5 apr	20.00	IJzendoorn, De Kandelaar   Zondagsavond
za 6 apr	14.00	Rijnsburg, De Voorhof   Zondagsmiddag
zo 7 apr	9.30	Rijnsburg, Grote Kerk   Kerkdienst
ma 8 apr	20.00	Brandwijk, De Wegwijzer   Paasbijeenkomst mannen- en vrouwenvereniging
wo 10 apr	18.00	Oegstgeest   Presentatie rond sobere maaltijd
do 11 apr	19.30	Westerlee / Heiligerlee   Presentatie tijdens jaarvergadering
zo 14 apr	10.00	Hattem   Kerkdienst
zo 14 apr	19.00	Nieuwleusen   Kerkdienst
zo 12 mei	10.00	Uitwijk-Waardhuizen   Kerkdienst
zo 19 mei	10.00	Bruinisse, Hervormde kerk   Kerkdienst
zo 26 mei	10.00	Numansdorp, Hervormde kerk   Kerkdienst



# TFC: Gesteund



Voor ons als TFC-leden zijn dit relatief rustige maanden. De belangrijkste dingen (zoals verblijf en vervoer) voor het verlof van Rieneke en Gert in april/mei zijn geregeld. We zijn ontzettend dankbaar dat we in 2018 alle benodigde financiën – en zelfs nog wat meer! – hebben ontvangen, dus ook dat vraagt momenteel geen extra inspanning van ons. En waar we in de afgelopen twee jaar regelmatig een gemeente bezochten (meestal rond het uitkomen van een nieuwsbrief) om wat te vertellen over het werk van Rieneke en Gert, zullen zij binnenkort uit eerste hand verhalen delen over hun werk in Malawi. Elders in deze nieuwsbrief vindt u een overzicht van waar en wanneer u hun kunt treffen!

Ondanks deze relatieve rust hebben we pas nog een hele mooie avond in het Zeeuwse Oosterland bij mogen wonen. Daar werd een heerlijke Hollandse stamppottenavond georganiseerd en de opbrengst daarvan was voor Care4Malawi. Tussen de stamppotten door werd er tijd gemaakt om een filmpje te laten zien over Care4Malawi. Daarna werden er zeer uiteenlopende vragen gesteld over het wonen, werken en leven in Malawi. Wat is het fijn om zo'n betrokkenheid te voelen!

*Namens de TFC, Rieneke*

## Rieneke & Gert

Rieneke en Gert van de Pol zijn in januari 2017 vanuit de Johanneskerk in Rotterdam-Lombardijen uitgezonden naar Malawi (zuidoostelijk Afrika). De uitzending wordt mede gedragen door de Protestantse gemeente Rijnsburg. Zij wonen en werken in het noorden van het land, in Ekwendeni. Rieneke is verpleegkundige en richt zich op palliatieve zorg in en vanuit het Missieziekenhuis in Ekwendeni. Gert helpt als bijbelstudiecoördinator de kerk om gezamenlijke bijbelstudie in de kerk een centrale plaats te geven.

*weblog* [www.care4malawi.nl](http://www.care4malawi.nl)  
*facebook* [www.facebook.com/care4malawi](http://www.facebook.com/care4malawi)  
*e-mail* [rieneke@care4malawi.nl](mailto:rieneke@care4malawi.nl) | [gert@care4malawi.nl](mailto:gert@care4malawi.nl)  
*postadres* C/o Ekwendeni Mission Hospital  
PO Box 19, Ekwendeni, Malawi  
*woonadres* GPS -11.375130, 33.883450

## Giften

Wilt u een gift overmaken?  
NL91 INGB 0690 7624 45  
tnv GZB, Driebergen  
ovv 'TFC Care4Malawi'

De GZB heeft het CBF-keurmerk en is door de belastingdienst aangemerkt als 'Algemeen Nut Beogende Instelling' (ANBI). Hierdoor zijn giften aan de GZB aftrekbaar en is het bijvoorbeeld mogelijk om geld te schenken of na te laten zonder belasting te betalen.

Advies nodig over hoe u giften kunt aftrekken van de belasting of hoe u een periodieke schenking kunt doen? Bel dan gerust even met Cees de Mooij, 06 - 51 50 08 42. Hij informeert u graag.

## GZB

Postbus 28  
3970 AA Driebergen  
0343 - 51 24 44  
[info@gzb.nl](mailto:info@gzb.nl)  
[www.gzb.nl](http://www.gzb.nl)

## TFC

Rienke Labeur-van de Pol  
Van der Waalslaan 95  
3045 BG Rotterdam  
010 - 669 03 65  
[tfc@care4malawi.nl](mailto:tfc@care4malawi.nl)